Vaiko adaptacija darželyje

Rekomendacijos tėveliams

- Rytinės ašaros darželyje – įprasta mažylio reakcija.
- Kartu skaitykite knygeles apie mažylių ruošimąsi lankyti darželį. Žaiskite vaidmenų žaidimus apie darželį.
- Labai svarbu į darželį vaiką vesti kasdien. Bent po keletą valandų.
- Keliaukite su vaiku į parduotuvę ir nusipirkite ką nors darželiui.
- Mokykite mažylį savarankiškumo.
- Formuokite vaikui gerą nuostatą apie darželį. Jūsų nerimas, nepasitenkinimas persiduoda ir vaikui.
- Į grupę vaiką tegul atveda tas šeimos narys, su kuriuo mažylis lengviau išsiskiria, prie kurio mažiau yra „prisirišęs" (tėtis, seneliai).
- Neišeikite neatsisveikinę su vaiku. Atsisveikinkite greitai (apsikabinkite, pasibučiuokite, ar susikurkite savo atsisveikinimo ritualą).
- Namuose žaiskite slėpynių ir trumpų išsiskyrimų žaidimus.
- Ruošdamiesi į darželį tvarkykitės skambant nuotaikingai dainelei, leiskite vaikui pasirinkti žaislą ar daiktą, kurį jis nešis į darželį.
- Visada pasidomėkite, kaip jūsų vaikui sekasi, kaip keičiasi jo elgesys, kokių sunkumų patiria, kartu su grupės mokytoja aiškinkitės priežastis.
- Jei adaptaciniu laikotarpiu vaiko elgesys kelia nerimą (vaikas tapo irzlesnis, agresyvesnis, reikalauja daugiau dėmesio, pradėjo dažnai sirgti, sutriko miegas, kalba, kreipkitės patarimo į specialistus (darželio socialinę pedagogę, psichologę)).
- Buvimas darželyje vargina. Po darželio, geriausia eiti namo, ramiai ir neskubant, nesistengti apkrauti vaiko naujais įspūdžiais: žaidimo kambariais, parduotuvėmis, kompiuteriais ar televizoriais. Vaikui reikia tylos ir ramybės, pasivaikščiojimo lauke ir jūsų dėmesio.

Kiekvieno vaiko adaptacinis laikotarpis individualus. Vieniems vaikams jis trunka kelias savaites, kitiems gali prireikti ir pusmečio.